

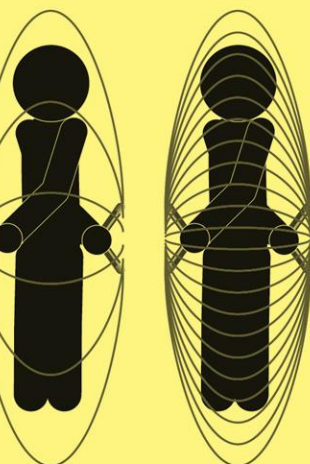
令和7年度市民スポーツ教室 「なわとび教室」参加者募集

長きにわたって大人気！

「なわとび教室」を今年も開催します！！！！



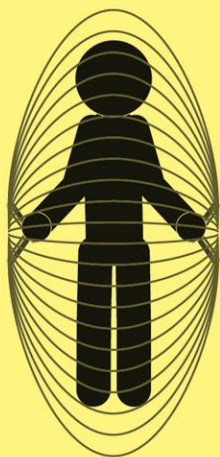
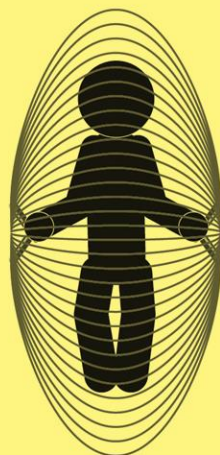
なわとび
あや二重跳び



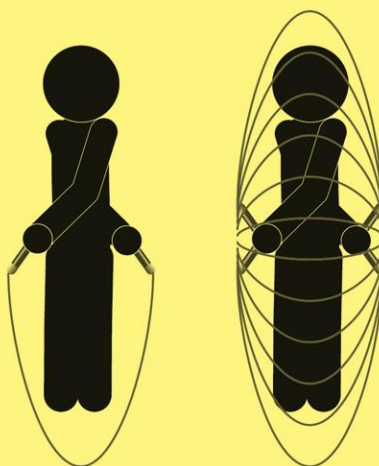
なわとび
交差二重跳び



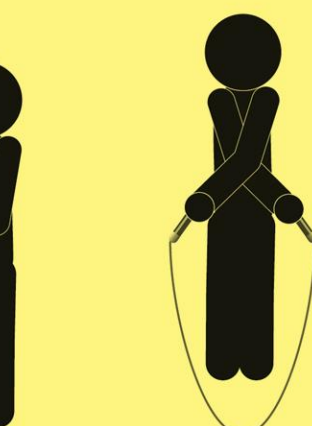
なわとび
三重跳び



なわとび
二重跳び



なわとび
前後交差跳び



なわとび
側振跳び

実施日時：令和7年12月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)
令和8年1月17日(土)、24日(土) 計6回
時間はいずれも午前10時～正午

実施場所：関船体育館

対象者：いわき市在住の小学生 50名

参加料：無料

申込方法は、裏面をご覧ください！！！！

講師紹介

講師：齋藤 仁 先生（櫻花なわとびクラブ会長）

**経歴：いわき市出身、日本体育大学卒業。元小・中学校校長。
現日本体育大学特別教授。**



いわき市内で、40年以上にわたって「なわとび」の普及、振興、そして競技としてのなわとびを指導してきた、なわとびの第一人者の先生です。

齋藤先生のなわとび教室は、ただ上手になるだけでなく、なわとびを通して、体の使い方を学び、脳の発達を促します。

お申し込み方法

- スマートフォン、パソコンからお申し込みの方
下記の申請フォームからお申し込みください。

【URL】<https://logoform.jp/form/NczP/1226550>

- メールまたは郵送、FAXでお申し込みの方



QRコードからも申請できます！

【申請内容】

- ①教室名「なわとび教室」 ②住所 ③参加者氏名（ふりがな）
- ④学年 ⑤保護者氏名（ふりがな）
- ⑥連絡先（電話番号・メールアドレス）

【あて先】

メール spo@city.iwaki.lg.jp

住 所 〒970-8686 いわき市平字梅本21

観光文化スポーツ部 スポーツ振興課 スポーツ振興係

F A X 0246-22-1285

- 申込期間 令和7年11月1日（土）～令和7年11月21日（金）必着

※ 申込人数が定員を超えた場合は、抽選となります。

※ 申込者には参加の可否を連絡します。

- その他

- ・ 運動のできる服装で参加ください。
- ・ 室内用シューズ、とびなわを持参ください。
- ・ 教室参加中のけが等については、一定の要件のもと、全国市長会市民総合賠償補償保険が適用されます。